



# ZUSAMMENFASSUNG DER EXPERTENRUNDE: „ÜBUNGSLEITER/INNEN UND DEREN QUALIFIZIERUNG IN BEZUG AUF DEN FAMILIENSPO

25.03.2021

# Einleitung der Expertenrunde

**FAMILIENSPO*RT*inkl*usiv***  
INTEGRATION UND INKLUSION MIT, IM UND DURCH SPORT  
Eine bewährte Chance für Familien mit beeinträchtigten Kindern

Gefördert vom  
  
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

 Hochschule  
für angewandtes  
Management

## Agenda

- 
- 15:00** Begrüßung der Teilnehmer
- 
- 15:30** Einführung in die Qualifizierung  
von Familiengruppen- Betreuer/innen
- 
- 16:00** Konzeptentwurf einer Lizenz für den  
**FAMILIENSPO*RT*inkl*usiv*** und  
Absprache konkreter  
Umsetzungsmöglichkeiten
- 
- 16:30** Ausblick & Nächste Schritte
- 
- Ca. 17:00 Uhr** offizielles Ende der Expertenrunde

**Überleitung zu der  
Zielstellung für den  
heutigen Workshop**





# 1

Feedback & Absprache zu dem Konzeptentwurf

# 2

Erarbeitung von Ansätzen zur Umsetzung einer verbandsübergreifenden  
Lizenz

# 3

Abklärung möglicher nächster Schritte

# Einführung in die Qualifizierung von Familiengruppen-Betreuer/innen

**FAMILIENSPORT***inklusive*  
INTEGRATION UND INKLUSION MIT, IM UND DURCH SPORT  
Eine bewährte Chance für Familien mit beeinträchtigten Kindern

Gefördert vom  
  
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

 Hochschule  
für angewandtes  
Management

## Unsere Zielgruppe

Familien (Berücksichtigung aller Familienformen),  
z.B.:

- Alleinerziehende mit Kind/Kindern
- Kinder mit und ohne Beeinträchtigung
- Freunde
- Geschwister
- Großeltern



...vom Sport nebeneinander zum Sport  
miteinander in der Familie und mit einer  
Familiengruppe

## Status Quo und Bedarf

- Die Zielgruppe der Familien mit beeinträchtigten Kindern ist von den Sportanbietern noch wenig entdeckt.
- Freizeit- und Ferien- bzw. Urlaubsprogramme werden teilweise auch noch zu selten in der Angebotsstruktur mit berücksichtigt.
- Die Aus- und Fortbildungen für Familiensport in einer inklusiven Gruppe werden noch zu wenig angeboten und stellen einen wichtigen Baustein für eine nachhaltige Umsetzung dar.
- Derartige Sport- und Bewegungsangebote stellen einen wichtigen Beitrag zur gesellschaftlich-kulturellen Integration dar, um die einzelnen Familien in Ihrer Lebensqualität zu stärken sowie Familiengemeinschaften zu ermöglichen und damit die Inklusion durch den Sport zu fördern.



# KONZEPTENTWURF: **FAMILIENSPO***RT*INKLUSIV

## Möglicher schematischer Ablauf der Lizenz: **FamilienSport**inklusive

**FAMILIENSport**inklusive  
INTEGRATION UND INKLUSION MIT, IM UND DURCH SPORT  
Eine bewährte Chance für Familien mit beeinträchtigten Kindern

Gefördert vom  
  
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Hochschule  
für angewandtes  
Management

### Für die Ausbildung zum Familiengruppenbetreuer/betreuerin zur Lizenzerweiterung empfiehlt sich folgender Rahmen:

- Umfang: 60 Unterrichtseinheiten (UE) mit je 45 Minuten
- Theorie: 17 UE je 45 Minuten
- Theorie zum Teil virtuell abbilden
- Praxis: 35 UE je 45 Minuten
- Prüfungsumfang: ca. 8 UE (Theorie 3 UE + Lehrpraxis 5 UE)
- Aktuelle Erste-Hilfe-Lizenz
- Gruppengröße: 15-20 Teilnehmer
- Hohen Praxisbezug in die Lizenzausbildung integrieren & Lehrproben in den Familiengruppen durchführen
- Barrierefreie Umsetzung ermöglichen

# Gesamtumfang: 60 UE

## Theorie: 17 UE

**FAMILIENSPORT***inkl*usiv  
 INTEGRATION UND INKLUSION MIT, IM UND DURCH SPORT  
 Eine bewährte Chance für Familien mit beeinträchtigten Kindern

Gefördert vom  
  
 Bayerisches Staatsministerium für  
 Familie, Arbeit und Soziales

 Hochschule  
 für angewandtes  
 Management

Theorie inkl. Bilder und Videofilmen			17 UE
Gegenstand	Übergeordnete Zielsetzung	Inhaltliche Ausgestaltung	(1 UE ≈ 45 Min.)
Zielgruppenanalyse	Sensibilisierung & Heranführen an die Zielgruppe	Familienstrukturen und ihre gesellschaftlichen Bedeutungen – Behinderungen, Beeinträchtigungen, Einschränkungen, Fähigkeiten und Chancen + Bedeutung der Inklusion und <b>FAMILIENSPORT</b> <i>inkl</i> usiv	3
Sportartpraktische Beispiele	Planung einer inklusiven Familiensportstunde	Bewegung, Spiel, Tanz und viele weitere sportliche Aktivitäten zur Sicherung der Qualität des Familienlebens im Hinblick auf Gesundheit, Erziehung, soziale Bindekräfte und erlebnistiefe Freizeitgestaltung	2
Didaktik/Methodik	Didaktische & methodische Grundsätze inklusiver Angebote	Zielorientierungen; geeignete Spiel-, Tanz- und Sportarten in kreativen zielgruppengerechten Variationen; didaktische Spirale mit inklusiver Planung, Organisation, Beobachtung und Anpassung, mit Lernen, Üben, Spielen, Wetteifern, Erfinden und Gestalten, mit motivierenden Vermittlungsmethoden und geeigneter Geräteauswahl; auf Gruppendynamik angelegte Organisationsformen	3
Soziologische Aspekte	Vielfalt als Chance erkennen	Heterogenität der Zielgruppe als Herausforderung und Chance	2
Rechtliche Aspekte	Sensibilisierung & Verantwortung	Offenheit in der Programmgestaltung (Aufsichtspflicht!) und Sicherheit (Sorgfaltspflicht!)	1
Medizinische Grundlagen	Bedeutung des Sports für die Gesundheit, etc.	Biologisch-gesundheitliche Aspekte sportlicher Aktivitäten, der Fitnessprogramme und Trainingswirkungen	3
Sportorganisation und -verwaltung	Schaffung familienfreundlicher & inklusiver Spotangebote	Spiel- und Sportorte im wöchentlichen Betrieb und in Urlaubszeiten & Barrierefreiheit im Sport, u.a. logistische & sportpraktische Aspekte	1
Familiensport in der Praxis	Wertigkeit der Familienorientierung	Familienbetonte Events, Feste und Feiern inkl. Spiel- und Sportfeste	2
Zielgruppenansprache	Bedeutung der Kommunikation	Gruppenansprache & Bedeutung dieser im Hinblick auf den Motivationsprozess	1

**Gesamtumfang: 60 UE**

**Praxis: 35 UE**

**FAMILIENSPO<sup>RT</sup>inkl<sup>usiv</sup>**  
INTEGRATION UND INKLUSION MIT, IM UND DURCH SPORT  
Eine bewährte Chance für Familien mit beeinträchtigten Kindern

Gefördert vom  
  
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Hochschule  
für angewandtes  
Management

<b>Sportpraxis</b>	<b>35 UE</b> (1 UE ≈ 45 Minuten)
Sportbezogene Aktivitäten in Sporthallen – auch mit Musik	8
Sportbezogene Aktivitäten auf Freianlagen des Sports	6
Saisonale Sport- und Bewegungsangebote <ul style="list-style-type: none"><li>• Aktivitäten in Parks und in der freien Natur in den Sommermonaten</li><li>• Aktivitäten in der Winterlandschaft</li></ul>	6
Sportbezogene Aktivitäten in Schwimmbädern	3
Aktivitäten im Sommerurlaub – z. B. an Badestränden	2
Spiel, Sport und Fitness für und mit Familien	4
Erfinden und Gestalten – Förderung der Kreativität	2
Gruppendynamische Bewegungsaufgaben und Spiele	2
Videostudien, Reflexion & Hospitationen zur Praxis des Familiensports	2



## Mögliche Ausbildungswege

**FAMILIENSPO*RT*inklusi*v***  
INTEGRATION UND INKLUSION MIT, IM UND DURCH SPORT  
Eine bewährte Chance für Familien mit beeinträchtigten Kindern

Gefördert vom  
  
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

 Hochschule  
für angewandtes  
Management

1) Umfassende und sportartübergreifende Zusatz-Lizenz-Ausbildung  
(ca. 60 UE)

**FAMILIENSPO*RT*inklusi*v***

2) Fachverbandsspezifische Fortbildungen, z.B. zur Verlängerung der F-Lizenz oder als  
Bestandteil der Grundausbildung  
(ca. 15 bis 30 UE)



## Sind die ausgewählten Inhalte für das Aus- und Fortbildungskonzept ausreichend oder gibt es Erweiterungen/Ergänzungen?

### Theorie: 17 UE

Zielgruppen- analyse 3 UE	Sportpraktische Beispiele 2 UE	Didaktik und Methodik 3 UE	Soziologische Aspekte 2 UE	Rechtliche Aspekte 1 UE
Medizinische Grundlagen 3 UE	Sportorgani-sation und- verwaltung 1 UE	Familien-sport in der Praxis 2 UE	Zielgruppen- ansprache 1 UE	Prüfung 3 UE

### Praxis: 35 UE

Sportbezogene Aktivitäten in Sporthallen 8 UE	Sportbezogene Aktivitäten auf Freianlagen 6 UE	Saisonale Sportangebote 6 UE	Sportbezogene Aktivitäten in Schwimmbädern 3 UE	Aktivitäten im Sommerurlaub 2 UE
Spiel, Sport und Fitness für und mit Familien 4 UE	Erfinden und Gestalten 2 UE	Gruppendynami- sche Bewegungs- aufgaben 2 UE	Videostudien, Reflexion & Hospitation 2 UE	Prüfung 5 UE

# Zusammenfassung der zentralen Anmerkungen zum Konzeptentwurf

Hinzunahme des Rettungsschwimmers als weitere Voraussetzung der ÜL-Lizenz

Ergänzung des Konzepts um den Baustein von Events und gezielten Veranstaltungen

Sportfachverbänden sollten sich bei FAMILIENSPORTinklusive angesprochen fühlen und ihre Möglichkeiten zur Mitarbeit erkunden

Fachverbandsspezifische Lizenz als zusätzliche interessanter Weg zur Erschließung einer neuen Zielgruppe sowie als Angebot zur Lizenzverlängerung

Teilweise Überschneidungen mit den bereits bestehenden Lizenzen aus dem Behinderten- und Rehabilitationssport des BVS → Spezialisierung mit einem Fortbildungsblock „Familiensport“ sehr gut denkbar

Fachverbandsübergreifende Anerkennung der Lizenz muss geklärt und geregelt werden

Fachverbandsübergreifende Lizenz mit dem BLSV als Moderator bzw. Koordinator

Zunächst liegt das Ziel in einer Aufbau Lizenz (Teilnehmer besitzen bereits eine ÜL-Schein)

## Wie sind Ihre Einschätzung und Erfahrungswerte zur Abbildung der Theorie über eine virtuelle Plattform?

### SOBY

#### Status quo

- Zukunftschance
- Versuchen in Zukunft Informationen virtuell weiterzugeben
- Praxis wird nachgeholt
- Ausbildung für die Athleten -> Übungsleiterassistenz
- Leichte Sprache

### BTV

#### Status quo

- Aktuell dabei eine Plattform aufzubauen -> digitale Lehre
- Live-Onlinetreffen
- Zweiteilung Online-Präsenz-Veranstaltungen + Lernplattform
- Dauerhaft evtl. verschiedene Formen anbieten

#### Erwartungshaltung an Konzept

- Präsenz sollte nicht ganz verloren gehen

### BVS

#### Status quo

- Aktuell Online; Rückmeldungen sind positiv
- Virtuelle Lernplattform, Online-Webinare + Präsenz

### Hr. Lechner

#### Status quo

- Persönlicher Kontakt bleibt bei einem virtuellen Konzept auf der Strecke

#### Erwartungshaltung an Konzept

- Auch in den Theorieteil sollten Praxiselement mit eingebaut werden

## In Bezug auf die übergreifende Ausbildung würden wir um Vorschläge bitten, welche Verbände für die weitere Ausgestaltung mit hinzugenommen werden sollten?

### SOBY

#### Vorschläge

- Tennis, Fußball
- Große Sportarten Ansprechpartner

### BTV

#### Vorschläge

- Leichtathletik, Tischtennis
- Fachverbände, die leichter empfänglich sind für den Breitensport

### BVS

#### Vorschläge

- Schwimmverband -> BVS arbeitet bereits mit dem Schwimmverband zusammen

### Hr. Lechner

#### Vorschläge

- Lebenshilfe Nürnberg, Familiennetzwerksport -> vor allem für den Praxisteil wichtig
- Reitverband -> therapeutisches Reiten



# AUSBLICK UND NÄCHSTE SCHRITTE



1

Zusammenfassung & Versand der Workshop-Ergebnisse

2

Anpassung der Konzeption basierend auf den Workshop-Ergebnissen

3

Folgeworkshop Ende Mai/Anfang Juni zur Umsetzung eines Modellehrgangs der  
Übungsleiterausbildung im Herbst 2021



LASSEN SIE UNS DEN FAMILIENSPORT GEMEINSAM  
ANGEHEN, DENN: INKLUSION – AUCH IM UND  
DURCH SPORT – BEGINNT IN DER FAMILIE